

NEWSLETTER #3 ADDF

DATES À RETENIR

28 mars

Atelier pour décrocher ton
Job (CDI, Stage, Alternance)

17 avril

Afterwork speed networking

25 avril

Formation sur la posture à
adopter lors d'un entretien
d'embauche

Bonjour à toutes et à tous,

Bienvenue dans cette nouvelle newsletter d'Au-delà Des frontières (ADDF) !

Nous sommes très heureux de vous retrouver dans ce rendez-vous mensuel pour vous informer, vous accompagner et vous partager toutes les actualités qui concernent la vie des étudiants étrangers en France. Cette newsletter est un espace pour soutenir, guider, échanger, mais aussi pour grandir ensemble, au-delà des frontières qui nous séparent parfois de nos repères et de nos familles.

Ces dernières semaines ont également été marquées par un moment convivial pour notre association : l'organisation du premier Afterwork sous le thème de l'Hiver.

Cet événement avait pour objectif de créer un temps d'échange et d'information, permettant aux participants de se rencontrer, de partager leurs expériences, de lutter contre la solitude et d'en apprendre davantage sur la vie étudiante, professionnelle et personnelle en France.

L'afterwork a connu un véritable succès, rassemblant de nombreux participants venus d'horizons différents : étudiants en fin d'études, jeunes diplômés et jeunes actifs souhaitant élargir leur réseau et mieux comprendre les opportunités qui s'offrent à eux.

La soirée a débuté par une courte présentation de l'association et de ses activités, afin de faire découvrir nos actions et les initiatives mises en place pour accompagner les étrangers en France.

Le moment phare a été un quiz interactif, qui a permis aux participants de tester leurs connaissances tout en s'amusant. Les questions portaient notamment sur :

- des connaissances générales sur la France,
- différents aspects de la vie étudiante,
- et des situations du quotidien rencontrées par les étrangers en France

CE QUI S'EST PASSÉ RÉCEMMENT

Le premier Afterwork
hivernal visant à
passer un moment de
détente et faire de
nouvelles rencontres



Ce quiz a suscité beaucoup d'enthousiasme et de participation, favorisant les échanges entre les participants et créant une atmosphère dynamique et détendue.

La soirée s'est poursuivie par un moment d'échanges informels autour d'un verre, permettant aux participants de prolonger les discussions, de partager leurs parcours et de développer leur réseau.

Cet afterwork a ainsi constitué une belle opportunité de rencontre et d'apprentissage, illustrant pleinement la volonté de l'association de créer des espaces utiles et accessibles pour accompagner les étudiants et jeunes actifs dans leur parcours académique et professionnel.

Rendez-vous au prochain afterwork !



NOS VIDÉOS RÉCENTES



J'ai transformé ma passion pour la musique en job...



Faut-il encore poursuivre ses études en France en 2026 ?...



Que faire pour le développement de l'Afrique ...

Chaque semaine, ADDF publie de nouvelles vidéos sur sa chaîne YouTube : <http://www.youtube.com/@Audeladesfrontieres>

Notre objectif est de vous proposer des contenus utiles, inspirants et accessibles pour nourrir votre réflexion sur votre parcours personnel, professionnel et vos projets d'avenir.

Au programme :

- Le témoignage d'un parcours inspirant : comment transformer sa passion pour la musique en véritable métier ;
- Une réflexion sur l'actualité étudiante : faut-il encore poursuivre ses études en France en 2026 ? ;
- Des échanges et analyses autour des enjeux du développement en Afrique et du rôle que peut jouer la jeunesse.

Ces vidéos sont conçues pour vous informer, vous inspirer et vous accompagner dans vos projets, en France comme à l'international.

https://www.youtube.com/watch?v=Xk_n05EtqB8

<https://www.youtube.com/watch?v=RK8uiiKyXF8>

https://www.youtube.com/watch?v=YGkztk_IQDo

À VENIR – NOS PROJETS POUR MARS ET AVRIL

Evènements – Mars & Avril

Dans les prochains mois, nous vous proposons :

- Une formation sur la gestion de votre **profil LinkedIn** et les **stratégies de recherche d'emploi**, le **28 mars**;
- Un moment de détente et de networking à travers **un Afterwork le 17 avril** ;
- Une formation sur la **posture à adopter lors d'un entretien le 25 avril**;

Vous retrouverez les modalités d'inscription sur notre site internet :

<https://www.audeladesfrontierespodcast.fr/event>

ACTUALITÉS IMPORTANTES POUR LES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Nouvelle autorisation de travail en cas de changement d'emploi - Guide 2026: les principales mesures

En France, les ressortissants étrangers souhaitant exercer une activité salariée doivent être titulaires d'une autorisation de travail. Cette obligation concerne notamment les détenteurs d'une carte de séjour « salarié », « travailleur temporaire » ou « travailleur saisonnier », ainsi que certains étudiants travaillant au-delà de la durée annuelle autorisée.

En cas de changement d'employeur, une nouvelle autorisation de travail doit en principe être sollicitée. La demande est effectuée en ligne par le nouvel employeur via la plateforme de l'Administration numérique pour les étrangers en France ([ANEF](#)), accompagnée des documents nécessaires, notamment le contrat de travail et les informations relatives à l'entreprise et au salarié.

L'administration vérifie alors plusieurs éléments, dont la conformité du poste proposé, le respect de la rémunération minimale (au moins le SMIC ou le salaire prévu par la convention collective) et, dans certains cas, la situation de l'emploi dans le secteur concerné.

Une fois délivrée, cette autorisation est indispensable pour sécuriser le changement d'emploi et permettre le renouvellement du titre de séjour du salarié étranger. Elle contribue également à encadrer la mobilité professionnelle des travailleurs étrangers tout en garantissant le respect des règles applicables à l'emploi et à l'immigration professionnelle.

Augmentation du taux de chômage : 7,9% au quatrième trimestre 2025

Le marché du travail français montre des signes de ralentissement. Au quatrième trimestre 2025, le taux de chômage atteint 7,9 % de la population active, soit une hausse de 0,2 point sur le trimestre et de 0,6 point sur un an. Au total, environ 2,5 millions de personnes sont désormais sans emploi, selon les données publiées par [l'Institut national de la statistique et des études économiques](#).

Cette hausse reste modérée mais marque une inversion de tendance après plusieurs années de baisse du chômage. Le niveau observé constitue le plus élevé depuis 2021, dans un contexte économique plus incertain marqué par un ralentissement de l'activité et des tensions sur certains secteurs.

La dégradation est particulièrement marquée chez les jeunes. Le taux de chômage des 15-24 ans dépasse désormais 21 %, en forte progression sur un an. Selon une analyse publiée par le journal [Le Monde](#), la France est même le pays de l'Union européenne où la proportion de jeunes à la recherche d'un emploi a le plus augmenté en 2025, ce qui alimente les inquiétudes sur leur insertion durable sur le marché du travail.

Ces évolutions rappellent les difficultés structurelles de l'accès à l'emploi pour les jeunes en France, malgré les dispositifs publics mis en place ces dernières années (apprentissage, politiques d'insertion ou accompagnement par les services de l'emploi).

ASTUCES ET CONSEILS

3 ERREURS À ÉVITER AVANT D'ENVOYER UNE CANDIDATURE

Ne pas avoir un CV Noir sur Blanc

Le CV, c'est la simplicité avant tout.

Les CV Canva sont jolis... mais souvent bloqués par les systèmes de recrutement automatisés (ATS). Pour être lu, misez sur noir sur blanc, sans colonnes ni couleurs.

Montrez vos réalisations concrètes, ajoutez des chiffres et les mots-clés du poste.

Un CV clair vaut mieux qu'un CV ignoré.

Ne pas avoir étudié l'entreprise comme un stratège

Avant d'envoyer votre candidature... creusez !

Ne vous contentez pas de la page "À propos" du site. Passez 3 à 5 heures à explorer l'entreprise : ses objectifs, projets, défis, concurrence. Allez plus loin : réseaux sociaux, articles, podcasts, vidéos, tout ce qui parle de l'entreprise et de ses dirigeants.

Une petite astuce, investissez 30 à 50 heures de recherches avant un entretien peut faire toute la différence.

Ne pas connaître sa valeur ajoutée

Les entreprises n'embauchent pas les meilleurs... elles embauchent ceux qui résolvent des problèmes.

Votre mission en entretien est de montrer que vous comprenez les défis de l'entreprise et que vous savez y répondre. Parlez de vos expériences passées, expliquez comment vous agiriez face aux mêmes enjeux... même si vous manquez d'expérience directe.

En réalité, votre valeur se mesure à votre capacité à analyser les problèmes et proposer des solutions, pas seulement à vos diplômes ou votre CV.

Rejoignez l'aventure ADDF

ADDF, c'est une communauté qui grandit. Si vous souhaitez vous impliquer, partager vos compétences, proposer des idées ou simplement aider d'autres étudiants étrangers à vivre leur parcours plus sereinement, vous êtes les bienvenues ! Ensemble, nous pouvons créer un espace où chacun trouve soutien, écoute, conseils et opportunités.

Restez connectés

Retrouvez-nous sur nos réseaux pour ne rien manquer de nos vidéos, événements, actualités et conseils.

Instagram : [instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQONmI0OA==&utm_source=qr](https://www.instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQONmI0OA==&utm_source=qr)

Tiktok : [tiktok.com/@au_dela.des.frontieres](https://www.tiktok.com/@au_dela.des.frontieres)

Facebook : [facebook.com/profile.php?id=61557934902472](https://www.facebook.com/profile.php?id=61557934902472)

LinkedIn : [linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true](https://www.linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true)