

NEWSLETTER #2 ADDF

DATES À RETENIR

27 février

Afterwork d'Hiver

28 mars

Formation LinkedIn & stratégie de recherche

Bonjour à toutes et à tous,

Bienvenue dans cette nouvelle newsletter d'Au-delà Des frontières (ADDF) !

Nous sommes très heureux de vous retrouver dans ce rendez-vous mensuel pour vous informer, vous accompagner et vous partager toutes les actualités qui concernent la vie des étudiants étrangers en France. Cette newsletter, c'est un espace pour soutenir, guider, échanger, mais aussi pour grandir ensemble, au-delà des frontières qui nous séparent parfois de nos repères et de nos familles.

Ces dernières semaines ont été marquées par un événement clé : la tenue de notre premier atelier de formation de l'année, le 24 janvier dernier, consacré à la rédaction de CV et de lettres de motivation.

Ces documents, indispensables pour toute candidature – que ce soit pour intégrer une formation, décrocher un stage ou obtenir un premier emploi – doivent être réalisés avec le plus grand soin. Leur qualité peut véritablement faire la différence et permettre de convaincre efficacement leurs destinataires.

Ce workshop a suscité un réel engouement, rassemblant de nombreux participants, aussi bien en présentiel qu'en ligne.

L'événement a débuté par une présentation de trois heures, durant laquelle les participants ont pu se former et échanger autour :

- des différents types de CV et de lettres de motivation
- des méthodes et bonnes pratiques pour les rédiger efficacement
- des enjeux spécifiques rencontrés par les étudiants étrangers
- Le travail préparatoire indispensable avant la rédaction de ces documents (bilan personnel)
- Les ATS (Applicant Tracking Systems) et les différents outils utilisés par les recruteurs
- La conception concrète et structurée du CV et de la lettre de motivation, de leur mise en forme à la formulation des contenus.

CE QUI S'EST PASSÉ RÉCEMMENT

La première formation, portant sur la rédaction des CVs et lettres de motivation



À l'issue de ces échanges, chaque participant – qu'il soit présent sur place ou connecté en ligne – a bénéficié d'un entretien individuel avec un encadrant d'ADDF afin d'affiner ses documents et de lever les dernières interrogations.

Au terme de l'événement, tous ont exprimé leur satisfaction quant aux enseignements reçus, tout en partageant leur enthousiasme à l'idée de participer à de nouvelles rencontres de ce type. Ces moments d'apprentissage et de partage avec des personnes vivant ou ayant vécu des parcours similaires ont été particulièrement appréciés.

Rendez-vous au prochain atelier !



NOS VIDÉOS RÉCENTES



Pourquoi c'est si dur de trouver un travail en France en 2026 ? (et... ⋮



Diaspora Talk : Réussir pour soi ou pour sa famille ? ⋮



Droit ≠ Avocat : les débouchés qu'on oublie de te montrer (Contract... ⋮

Chaque semaine, ADDF publie des vidéos sur sa chaîne YouTube : <http://www.youtube.com/@Audeladesfrontieres>.

Ces contenus ont pour objectif de vous apporter des conseils simples, des explications claires, et des astuces pratiques pour mieux appréhender votre vie en Occident, vous inspirer et vous orienter.

Vous y trouverez notamment :

- Des explications et solutions concernant la difficulté à obtenir un emploi actuellement en France ;
- Des débats passionnants et sur des thèmes variés: Par exemple, faut-il réussir pour soi ou pour sa famille?
- Les débouchés possibles à la fin de vos études, analysées avec des experts sur le sujet, comme le droit par exemple

Ces vidéos ont été pensées pour vous, pour vous inspirer et vous aider à vous intégrer sereinement.

<https://youtu.be/Nug25Ud8rrs?si=W46-HRWPUp-Hp9RJ>

<https://youtu.be/ImwpwSUSZ3Q?si=9EKBDvqAFbL8NqgN>

<https://youtu.be/oYJhUtVWQwo?si=IHLlbGg-B2BsI6IY>

À VENIR – NOS PROJETS POUR FÉVRIER ET MARS

Evènements – Février & mars

Dans les prochains mois, nous vous proposons :

- Un moment de détente à travers un **Afterwork** le **27 février** ;
- Une formation sur la gestion de votre **profil LinkedIn** et les **stratégies de recherche d'emploi**, le **28 mars**.

Vous retrouverez les modalités d'inscription sur notre site internet :

<https://www.audeladesfrontierespodcast.fr/event>

ACTUALITÉS IMPORTANTES POUR LES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Loi de finances 2026 : les principales mesures

Après d'intenses débats au Parlement, le Premier ministre Sébastien Lecornu a finalement choisi d'engager la responsabilité du gouvernement en recourant à l'article 49, alinéa 3 de la Constitution afin de faire adopter le projet de loi de finances 2026.

Parmi les principales mesures concernant les étudiants étrangers :

- Le tarif de la première délivrance d'une carte de long séjour ou de résident passe de 200 à 300 euros en 2026. Pour les étudiants et les travailleurs saisonniers, le montant augmente de 50 à 100 euros.
- Les frais de demande de nationalité française passent de 55 à 255 euros.
- Une taxe de 40 euros est instaurée pour l'échange d'un permis de conduire étranger contre un permis français.
- À partir du mois de mai, tous les étudiants pourront bénéficier du repas à 1 euro dans les restaurants universitaires du CROUS, alors que cette mesure était jusqu'à présent réservée aux étudiants boursiers.
- La prime d'activité, complément de revenu destiné aux salariés aux revenus modestes (notamment les alternants), sera revalorisée d'environ 50 euros par mois en moyenne, selon le Premier ministre.
- Enfin, le permis de conduire ne pourra plus être financé via le compte personnel de formation (CPF). L'aide de 500 euros accordée aux apprentis pour le financement du permis est également supprimée.

Rejoignez l'aventure ADDF

ADDF, c'est une communauté qui grandit. Si vous souhaitez vous impliquer, partager vos compétences, proposer des idées ou simplement aider d'autres étudiants étrangers à vivre leur parcours plus sereinement, vous êtes les bienvenues ! Ensemble, nous pouvons créer un espace où chacun trouve soutien, écoute, conseils et opportunités.

Restez connectés

Retrouvez-nous sur nos réseaux pour ne rien manquer de nos vidéos, événements, actualités et conseils.

Instagram : [instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?](https://www.instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQONmI0OA==&utm_source=qr)

[igshid=YTQwZjQONmI0OA==&utm_source=qr](https://www.instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQONmI0OA==&utm_source=qr)

Tiktok : [tiktok.com/@au_dela.des.frontieres](https://www.tiktok.com/@au_dela.des.frontieres)

Facebook: [facebook.com/profile.php?id=61557934902472](https://www.facebook.com/profile.php?id=61557934902472)

LinkedIn: [linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true](https://www.linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true)