

NEWSLETTER #1 ADDF

DATES À REtenir

24 janvier

Formation CV & LM

27 février

Afterwork d'Hiver

28 février

Formation LinkedIn

Bonjour à toutes et à tous,

Bienvenue dans la toute première newsletter d'Au-delà des frontières (ADDF) !

Nous sommes très heureux d'ouvrir ce nouveau format qui deviendra un véritable rendez-vous pour vous informer, vous accompagner et vous partager toutes les actualités qui concernent la vie des étudiants étrangers en France. Cette newsletter, c'est un espace pour soutenir, guider, échanger, mais aussi pour grandir ensemble, au-delà des frontières qui nous séparent parfois de nos repères et de nos familles.

Ces dernières semaines ont marqué un moment historique pour nous : le lancement officiel de l'association Au-delà des frontières (ADDF). Ce lancement s'accompagne de la mise en ligne prochaine du site internet de l'association, qui permettra de centraliser nos actions, nos événements et nos ressources à destination des étudiants étrangers.

Nous avons également accueilli de nouveaux bénévoles, tous animés par la même flamme : voir les jeunes issus de différentes diasporas réussir leurs études, s'intégrer professionnellement et s'épanouir pleinement en France. Grâce à cette équipe élargie, nous pourrions proposer encore plus de contenus, de services et d'accompagnement pour répondre aux besoins réels des étudiants étrangers.

CE QUI S'EST PASSÉ RÉCEMMENT

La création officielle et
le lancement de
l'association ADDF



En novembre dernier, une réunion de travail et d'échange a été organisée avec les bénévoles à Saint-Ouen. Ce moment a permis de poser les bases du projet associatif, de partager les valeurs d'ADDF et de réfléchir ensemble aux actions à mettre en place. Cette rencontre a renforcé la dynamique collective et confirmé l'engagement de chacun dans cette aventure.

NOS VIDÉOS RÉCENTES



Au cours des dernières semaines, ADDF a publié plusieurs vidéos sur sa chaîne YouTube : <http://www.youtube.com/@Audeladesfrontieres>.

Ces contenus ont pour objectif de vous apporter des conseils simples, des explications claires, et des astuces pratiques pour mieux appréhender votre vie en Occident, vous inspirer et vous orienter.

Vous y trouverez notamment :

- des retours d'expérience sur la façon de vivre sa foi en Occident
- le profil de Sander, un étudiant Camerounais qui a rejoint les écoles d'élite en France
- le profil de Nicolas, un étudiant d'HEC et sportif de haut niveau

Ces vidéos ont été pensées pour vous, pour vous inspirer et vous aider à vous intégrer sereinement.

<https://youtu.be/G1nKs8ZOyWc?si=JbhvCRDysZMeHyFn>

<https://youtu.be/wxQDhSx4o38?si=0bfFzdDVo-MdV8xX>

https://youtu.be/ortULroEbqo?si=YGOEe8hJ9hA_dnDW

À VENIR – NOS PROJETS POUR JANVIER ET FÉVRIER

Formations – janvier & février

Dans les prochains mois, nous vous proposons des sessions dédiées à :

- La rédaction de **CV et lettre de motivation** percutants, le **24 janvier 2026**
- La gestion de votre **profil LinkedIn**, le **28 février 2026**

Vous retrouverez les modalités d'inscription sur notre site internet :

<https://www.audeladesfrontierespodcast.fr/event>

Afterwork d'hiver ADDF – 27 février

L'hiver est souvent une période propice au repli sur soi, à la solitude et parfois à des moments plus difficiles. C'est justement pour cela que nous organisons un afterwork ADDF le 27 février, autour du thème de l'hiver. Ce sera l'occasion de rencontrer les bénévoles et les nouveaux adhérents, de créer du lien grâce à des ice breakers, de développer son réseau et surtout de partager un moment convivial et bienveillant. Nous prendrons également un temps pour échanger autour de sujets importants comme la solitude et la dépression hivernale, dans un cadre sécurisant et sans jugement. Un moment pour se rencontrer, discuter, et se rappeler que personne n'est seul.

L'after-work sera ouvert à tous : étudiants, nouveaux arrivants, bénévoles, sympathisants. C'est le moment de faire des rencontres pouvant enrichir votre réseau.

Vous retrouverez les modalités d'inscription sur notre site internet :
<https://www.audeladesfrontierespodcast.fr/event>

ACTUALITÉS IMPORTANTES POUR LES ÉTUDIANTS ÉTRANGERS

Renouvellement du titre de séjour : ce qu'il faut savoir

Cette année, de nombreux étudiants étrangers ont rencontré des difficultés dans le renouvellement de leur titre de séjour : délais plus longs, plateformes en surcharge, demandes plus précises de justificatifs, réponses tardives, etc...

Ces situations peuvent être stressantes, surtout lorsqu'elles impactent le travail, le logement ou la possibilité de voyager. Chez ADDF, notre objectif est de vous aider à anticiper, pas de vous alarmer.

Un rapport récent d'Amnesty International, relayé par France 24, met en lumière des dysfonctionnements structurels du système des titres de séjour en France, notamment liés à la dématérialisation des démarches et aux retards administratifs.

Ces difficultés peuvent placer des personnes étrangères dans une situation de précarité administrative, même lorsque les démarches ont été effectuées correctement et dans les délais, avec des conséquences concrètes sur la vie quotidienne.

Vous pourrez retrouver des conseils et des retours d'expérience sur le sujet du renouvellement du titre de séjour dans la vidéo suivante :

<https://youtu.be/L2jxodflksM?si=nF3xQKn651wjucql>, nous vous partageons

Nous voulons que cette démarche, souvent source d'angoisse, devienne plus simple, plus prévisible et mieux maîtrisée pour vous.

<https://www.france24.com/fr/france/20251104-amnesty-international-france-administration-dysfonctionnements-cartes-s%C3%A9jour-migrants-travailleurs-%C3%A9trangers-pr%C3%A9carit%C3%A9-abus-anef>

APL: ce qu'il faut retenir aujourd'hui

Dans le cadre du projet de loi de finances pour 2026, le **Sénat a validé une mesure visant à geler les Aides Personnalisées au Logement (APL) pour l'année 2026, ce qui signifie que leur montant ne sera pas revalorisé malgré l'inflation, contrairement aux années précédentes. Cette décision s'inscrit dans une logique de maîtrise des dépenses publiques.

Par ailleurs, le texte prévoit de restreindre l'accès aux APL pour les étudiants étrangers non européens qui ne sont pas boursiers. Selon les dispositions envisagées, à compter du 1^{er} juillet 2026, seuls les étudiants extra-communautaires titulaires d'une bourse sur critères sociaux pourront encore bénéficier de ces aides – ce qui exclurait une large majorité des étudiants étrangers non boursiers actuellement éligibles.

À noter que ces mesures ne sont pas rétroactives : elles ne s'appliqueront qu'à partir de leur entrée en vigueur prévue mi-2026 et n'impactent pas les droits acquis avant cette date tant que la loi n'est pas définitivement adoptée.

Cette réforme suscite un débat important, car l'APL représente souvent une aide mensuelle essentielle pour le logement des étudiant-es, et sa restriction pourrait fragiliser financièrement de nombreux jeunes en mobilité internationale.

Nos contenus continueront à vous accompagner afin que chacun puisse comprendre les enjeux, s'adapter et trouver des solutions.

<https://www.capital.fr/immobilier/le-senat-donne-son-feu-vert-au-gel-des-apl-et-a-la-restriction-pour-les-etudiants-etrangers-1521700>

<https://www.publicsenat.fr/actualites/parlementaire/budget-le-senat-valide-le-gel-des-apl-et-leur-restriction-pour-les-etudiants-etrangers>

Rejoignez l'aventure ADDF

ADDF, c'est une communauté qui grandit. Si vous souhaitez vous impliquer, partager vos compétences, proposer des idées ou simplement aider d'autres étudiants étrangers à vivre leur parcours plus sereinement, vous êtes les bienvenues ! Ensemble, nous pouvons créer un espace où chacun trouve soutien, écoute, conseils et opportunités.

Restez connectés

Retrouvez-nous sur nos réseaux pour ne rien manquer de nos vidéos, événements, actualités et conseils.

Instagram : [instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?](https://www.instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQ0NmI0OA==&utm_source=qr)
[igshid=YTQwZjQ0NmI0OA==&utm_source=qr](https://www.instagram.com/au.dela.des.frontieres.podcast?igshid=YTQwZjQ0NmI0OA==&utm_source=qr)

Tiktok : [tiktok.com/@au_dela.des.frontieres](https://www.tiktok.com/@au_dela.des.frontieres)

Facebook : [facebook.com/profile.php?id=61557934902472](https://www.facebook.com/profile.php?id=61557934902472)

LinkedIn : [linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true](https://www.linkedin.com/company/au-del-des-fronti-res/?viewAsMember=true)